

Training Winter 2019/20 ab 05.11.2019

Es gelten die Altersklassen für das Jahr 2020! D.h. U9 ab Jg. 2013.

Trainingsgruppen Dienstag MTB ehem. Schleckergebäude:

Gruppe 1

17:45 – 18:30

Konstantin Krimmel

Michael Lamparter

Balthasar

Gruppe 2

18:30 – 19:45

Marc Krüger

Alexander Bristle

Günther Kurzan

Gruppe 3

18:30 – 19:45

Andreas Eberhart

Freddy Huber

Dienstag Krafraum Alenberghalle ab U17:

19:00 – 20:30 Uwe Hardter/Louis Treß

Trainingsgruppen Donnerstag Alenberghalle:

Gruppe 2

17:30-18:45

Konstantin Krimmel

Günther Kurzan

Alexander Bristle

Juri Resnik

Gruppe 2

18:45 – 20:00

Joachim Treß

Louis Treß

Donnerstag Krafraum Beutenlayhalle:

Fitnessstraining für Jedermann

Frauen von 18.30 -19.30 Uhr

Herren von 19.45-20.45Uhr

Gerhard Kloker / Rosi Moser

Variables Training nur für regelmäßige Wettkampfteilnehmer der „TSG Münsingen/Abt. Radsport“ in 2020 ab U13:

Lauftraining, Treppentraining, Langlauf, bei entsprechender Witterung auf MTB/RR

Samstags oder sonntags nach Absprache

Joachim Treß / Uwe Hardter und weitere!

MTB-Schnuppersamstage „MTB-Training für Einsteiger ab 6 Jahren“ im ehem. Schleckergebäude:

Termine noch nicht bekannt!